

18. Hildener Genusstage 2019 November

Ein Programm zum Genießen mit **Wellness | Musik**
Vorträgen | Essen & Trinken
Literatur und Hochprozentigem

www.hildener-genusstage.de

Impressum:

Für die Richtigkeit der Angaben und die Durchführung ist der jeweilige Veranstalter verantwortlich.

Koordination für die öffentlichen Kulturangebote über Kulturamt Hilden, kulturamt@hilden.de, Tel. 02103 / 72 - 232
 für die gewerblichen Anbieter über Stadtmarketing Hilden, info@stadtmarketing-hilden.de, Tel. 02103 / 91 03 44

Gestaltung: deus werbung solingen
 © Fotos: Titel: © rh2010 / adobe.stock.com
 Restliche Fotos – Veranstalter bzw. wie angegeben



vhs Volkshochschule Hilden-Haaren



Ausstellung „Querschnitt“

November

Christian Behrens, künstlerischer Autodidakt, ist Ingenieur für Landespflege. Das künstlerische Schaffen hat ihn stets begleitet. Er wurde durch den Maler Florian Frieling stark geprägt. Nachdem Besuch der „Cesar Manrique Stiftung“ 2006 begann die Zeit der „Neuen Kreativität“. Hier entstanden Arbeiten mit

Lavasanden, Öl auf Leinwand und Bilder mit anderen Zusatzstoffen wie Quarzsand, Marmor, Gips oder Mull. Bis zum 17. Dezember ist die Ausstellung im **Standesamt, Am Rathaus 1**, zu sehen.



Foto: Christian Behrens

Tanzen – Das schönste Hobby zu zweit! TanzZentrum Graf Trainings ... weil jeder Tag wie Urlaub ist!

Freitag 1.11.19

Tanzkurs Gesellschaftstanz-Grundkurs Stufe 1 oder Disco Fox 1-4 Paket für Paare. Spaß, gute Laune & Lebensfreude bei dem schönsten Hobby zu zweit. Starten Sie jetzt Ihren Tanzkurs mit dem Genusstagerabattgutschein für 15,- € pro Person/Kurs. Der Genusstagerabattgutschein gilt für alle Tanzkurse Grundkurs Stufe 1 und Disco Fox 1-4 Pakete die im November 19 starten.
 Oder: Spaß, Energie & Fitness ... ZUMBA, Piloxing, Dancit u.v.m. – ein gelungener Cocktail aus Tanz & Fitnes – beim TanzZentrum Graf Trainings.

Genusstage Deluxe Card = 4 Wochen - Alle Kurse aus dem Fit & Dance Kursplan sind inklusive. Anmeldung unter www.graf-trainings.de
 Genusstagerabattgutschein für Tanzkurs Gesellschaftstanz Stufe 1 oder Disco Fox 1-4 Pakete - 15,- € p. Pers./Kurs
 Genusstage Deluxe Card Fitness: Gebühr: 35,50 € pro Person.
TanzZentrum Graf Trainings
Tel. 02103 330821
Auf dem Sand 34, Hilden
www.graf-trainings.de



Ausstellung „Aus dem Rahmen gefallen“

Freitag 1.11.19 - 10.11.19

Die Künstlerin Urs Busch lädt Sie herzlich zur Ausstellung ein. Sie präsentiert Stein-Skulpturen, Betonobjekte und Glaskunst. Wer mag, kann an einem Speckstein-Workshop vor Ort teilnehmen. Urs Busch freut auf viele neue Kontakte und über jeden Besuch.

Vernissage am Freitag, 01.11. um 17 Uhr,
 Samstag, 02.11. von 15 - 18 Uhr,
 Sonntag, 03.11. von 12 - 18 Uhr,
 Samstag, 09.11. von 15 - 18 Uhr und
 Sonntag, 10.11. von 12 - 18 Uhr.
Haus Hildener Künstler - H6, Hofstraße 6



„Visionen“ Chorkonzert

Samstag 2.11.19 18.00 Uhr

Musikalische Impressionen zu Zeit und Ewigkeit: Bachs doppelchörige Motette „Komm, Jesu, komm“, Werke von Stanford, Stenhammar, Nystedt, Lauridsen, Swider, Gjeilo u.a.;

Kantorei Hilden; Thomas Haverkamp, Orgel;
 Leitung: Dorothea Haverkamp.
Reformationskirche Hilden

Kultursonntag

Sonntag 3.11.19 ab 11.00 Uhr

An diesem Tag wird Ihnen ein vielfältiges Programm geboten. Die Ausstellung „Menschenbilder“ mit Werken von Armin Mueller-Stahl ist im Kunstraum Gewerbetpark-Süd geöffnet. Außerdem öffnen einige Künstler ihre Ateliers im H6 und an

anderen Orten in der Stadt ihre Türen. Die Stadtbücherei bietet die musikalische Krimilesung „Upps! Tot!? – Mörderische Leidenschaft“ für Erwachsene an.
 Weitere Infos unter: www.hilden.de/kultursonntag

Upps! Tot!? – Mörderische Leidenschaft – Musikkabarett

Sonntag 3.11.19 17.00 Uhr

So schnell ist es passiert: Ein Spaziergang entlang der Klippen, ein Fön am Badewannenrand, manchmal reicht eben ein kleiner Schubs – upps! Krimi-Autorin Jutta Wilbertz liest ihre Krimis und singt mörderische Songs aus eigener Feder. Virtuos begleitet wird sie von ihrem Gatten Thomas, dessen Suppe sie bisher noch nicht mit Arsen gewürzt hat – er spielt einfach zu

schön Gitarre, komponiert, singt Duett und darf manchmal sogar etwas sagen.
Stadtbücherei, Nové-Mesto-Platz 3,
 Eintritt: 5,- €



Foto: Nils Harder

Glaube als Passion – Zur Funktion der Religion für Seele und Gesellschaft (R11201)

Donnerstag 7.11.19 18.45 Uhr

Nichts ist im Moment mehr en vogue als die Frage, woran man sein Leben ausrichten soll: Religiöse Themen drängen (wieder) in die Politik und Esoterik feiert kommerzielle Erfolge in einer scheinbar aufgeklärten Gesellschaft. Der Autor

Torsten Reter bespricht in seinem Buch „Glaube als Passion“ vor allem Chancen und Risiken religiöser Orientierungen für die Seele des Einzelnen und für die Gesellschaft im Ganzen.
VHS Hilden-Haaren, Anmeldeinfos: 02103-500532

„Queso, Pan y Vino“

Donnerstag 7.11.19 19.30 Uhr

Wir lassen Sie einen kleinen Blick auf die vielfältigen Käsesorten Spaniens werfen!
 Wir bieten einen typischen Rotwein aus dem Rioja, sowie verschiedene Käsesorten an.

Kosten 20 €.
Spanischer Garten, Mittelstr. 3, 40721 Hilden
 Reservierung unter: Telefon 02103 / 240940 oder info@spanischer-garten-hilden.de

Ekel Alfred

Donnerstag 7.11.19 20.00 Uhr

Die legendäre 70er-Jahre Kultserie „Ein Herz und eine Seele“ erlebt als Schauspiel-Inszenierung ihr Comeback. Wer kennt nicht Alfred Tetzlaff, den stets meckernden, reaktionären, beserwisserischen Haustyranen mit seiner Frau Else, seiner Tochter Rita und dem Schwiegersohn Michael.
Stadthalle Hilden, Fritz-Gressard-Platz 1.

Eintrittskarten von 12 € bis 20 € zzgl. VVK bei DERPART Reisebüro Dahmen, Mittelstraße 73 oder www.neander-ticket.de sowie eine Stunde vor der Veranstaltung an der Abendkasse.



Foto: Magdalena Spinn

Algerische Küche (R31100)

Freitag 8.11.19 und 15.11.19 16.00 Uhr

Die Küche Algeriens ist gleichermaßen orientalisch wie mediterran geprägt. Köstliche Kombinationen aus pikant und süß sowie frische Gemüse-, Fleisch- und Fischspeisen bilden ihre Grundlage. Gekocht wird mit Zimt, Ingwer, Kurkuma, Knoblauch, Petersilie, Muskatnuss, Koriander, Tomatenpaste, getrockneten Früchten und noch viel mehr. Neben Hammel-

fleisch finden auch Hühnchen, Fisch und Meeresfrüchte ihre Verwendung. Dazu gibt es Feigen, Datteln, Oliven oder Mandeln.
VHS Hilden-Haaren,
 Anmeldeinfos: 02129-94100



Foto: Tizka Totolia.com

Glück und Gehirn – Wie Glück sich trainieren lässt (R32035)

Freitag 8.11.19 18.30 Uhr

Wie kommt es, dass es bei manchen Personen so scheint, als würde Ihnen Glück in den Schoß fallen, während andere ständig kämpfen und es nie erreichen? Auch viele Methoden der Persönlichkeitsentwicklung verhelfen unvollständig zum Glück. Sie setzen sich kaum mit neurologischen Aspekten auseinander. Wussten Sie, dass unser Gehirn Sie daran hindern kann, Glück zu erreichen?

In diesem Vortrag erwartet Sie eine Palette von Informationen und Tools aus der Neurowissenschaft.
VHS Hilden-Haaren,
 Anmeldeinfos: 02129-94100



Foto: Giovanni Carneri, adobe.stock

Tour de France – Gesundheit & Genuss in der Capio Klinik im Park

**Samstag
9.11.19
ab 17.30 Uhr**

Reisen Sie mit uns kulinarisch auf den Spuren von Napoléon und Jeanne d'Arc. Der Prolog unserer Frankreich-Rundreise beginnt mit einem Glas Cremont im Kaminzimmer der Klinik und die Tour d'honneur endet bei einem Grand Marnier Parfait.

Preis inkl. Wein € 49,50 p.P.
Eine Reservierung ist erforderlich:
Capio Klinik im Park, Hagelkreuzstr. 37
Herr Altenkamp – Tel. 02103 896 201
Karl-heinz.altenkamp@de.capio.com



10. Hildener-Kneipentour

**Samstag
9.11.19
ab 18.00 Uhr**

Ein breit gefächertes, abwechslungsreiches Musikprogramm mit ca. 25 Bands und Solokünstlern erwartet Sie. Acht Stunden dauert die Livemusik Party in den verschiedenen Kneipen. Frühester Beginn 18 Uhr. Ab Ende September bekommen Sie in allen teilnehmenden Locations die Eintrittsbändchen sowie

in der VVK-Stelle „Computer Store Hilden“ Axlerhof 13 zum Preis von 10 € im Vorverkauf und für 13 € an der Abendkasse. Drei Shuttlebusse stehen Ihnen kostenfrei zur Verfügung.
www.livemusik-kneipentour.de

Orgelkonzert

**Samstag
9.11.19
18.00 Uhr**

An der großen Schuke-Orgel in der Reformationskirche spielt Friedhelm Haverkamp Werke von Joh. Seb. Bach, Felix Mendelssohn, Franz Liszt (B-A-C-H) u.a.

Reformationskirche Hilden

Ausstellung „Reiseimpressionen“

**Donnerstag
14.11.19
bis 7.12.19**

Bei den narrativen Bildern von Christa Bolte steht der Mensch im Mittelpunkt. Ihre Inspiration findet sie auf zahlreichen Reisen, etwa nach Afrika, Vietnam und Italien. Die dort gesehenen Motive interpretiert sie in neuen Kompositionen zu Arrangements. Dabei spielt sie mit klischeebehafteten Erwartungs- und Sehnsuchthaltungen. Als Publikumspreisträgerin der unjuriierten Jahresausstellung 2016 sind ihre Arbeiten nun in einer Einzelausstellung in der

Städt. Galerie, Mittelstr. 40, zu sehen.

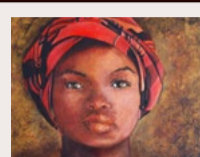


Foto: Christa Bolte

Rollt bei mir! Wenn Träume laufen lernen – Lesung

**Donnerstag
14.11.19
19.30 Uhr**

Tan Caglar ist der witzigste rollstuhlfahrende Deutschtürke der Welt! Nach schwerer Krankheit kämpfte er sich zurück ins Leben und wurde u. a. Rollstuhl-Basketballprofi, Motivationstrainer, Schauspieler und hat Stand-up-Comedy neu definiert. In seinem kürzlich erschienenen Buch erzählt Caglar was

passiert, wenn er mit 3er-BMW, Lederjacke und Drei-Tage-Bart auf einen Behindertenparkplatz fährt ...
Stadtbücherei, Nové-Mesto-Platz 3,
Eintritt: 8,- €



¡Viva el vino! (R43997)

**Freitag
15.11.19
18.00 bis
21.00 Uhr**

Spanisch lernen bei einem Glas Rotwein. Bei einer Rotweinprobe lernen Sie Weine aus bekannten spanischen Weinregionen kennen. Wir verkosten gemeinsam 8 Weine und lernen dabei die Weine auf Spanisch zu beschreiben: Farbe, Duft, Geschmack, Temperatur, Konsistenz, Säuren und Gerbstoffe.

Ein Seminar in deutscher und spanischer Sprache. Es sind Spanischkenntnisse der Niveaustufe A1 notwendig.
VHS Hilden-Haan,
Anmeldeinfos: 02129-94100



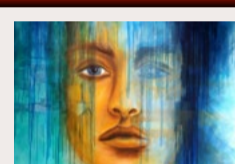
Foto: marcin ludka fotolia.com

Corinna Watterlohn „worth it“

**Samstag
16.11.19
bis 24.11.19**

Die Ausstellung „worth it“ zeigt eine eindrucksvolle Bandbreite der figurativen Malerei, von großformatigen Ölgemälden bis hin zu kleinen Aquarellen. Thematisch befassen sich die Arbeiten mit den Werten des Lebens. Hierbei soll die Sicht auf die kleinen aber wesentlichen Dinge gelenkt werden: Achtsamkeit, Mitmenschlichkeit, Authentizität ... und die Frage nach den eigenen Werten im Leben ...

Was macht mich glücklich ... was macht mein Leben lebenswert?
Vernissage am Samstag, 16.11. um 15 Uhr.
Haus Hildener Künstler H6, Hofstraße 6



Musik des Barockzeitalters

**Samstag
16.11.19
18.00 Uhr**

Kammerensemble „die Barocker“: Miriam Bramer, Marianne Brüninghaus, Annette Hiemenz, Gabriel Holtkamp, Gerburg Langer, Jutta Schnäbelin, Ernst Sell und Gerrit Volmer spielen

u.a. Werke von Joh. Christoph Pez und G. Ph. Telemann.
St. Jacobus Kirche Hilden

„On the ROCKs“ Jahreskonzert der Musikschul-Bands

**Samstag
23.11.19
19.30 bis
22.00 Uhr**

In der urigen Atmosphäre des Fassraums wird an dem Abend im Museum „abgerockt“. Es präsentieren sich die Band „five@seven“ der Musikschule sowie die weithin bekannte Band „Another Time“. Auf dem Programm stehen Rock- und

Pop-Klassiker der letzten Jahrzehnte sowie auch aktuelle Rockmusik. Der Eintritt ist frei. **Fabry-Museum, Benrather Str. 32, Fassraum**



Foto: Peter Stipmann

Tages-Make-up Kurs (R23422)

**Samstag
23.11.19
14.00 Uhr**

Werbeversprechen machen es Frauen nicht leicht, sich im Produktdschungel der Kosmetikindustrie zurechtzufinden. Eine ausgebildete Visagistin gibt Ihnen in diesem Seminar viele nützliche Tipps und Tricks zum Thema Make-up. Von der Wahl der richtigen Grundierung über Puder und Rouge bis hin zum

Augen-Make-up mit drei Lidschattenfarben werden Sie Schritt für Schritt angeleitet und können am Ende des Kurses Ihr eigenes Werk im Spiegel bewundern.
VHS Hilden-Haan, Anmeldeinfos: 02129-94100

Tour de France – Gesundheit & Genuss in der Capio Klinik im Park

**Samstag
23.11.19
ab 17.30 Uhr**

Reisen Sie mit uns kulinarisch auf den Spuren von Napoléon und Jeanne d'Arc. Der Prolog unserer Frankreich-Rundreise beginnt mit einem Glas Cremont im Kaminzimmer der Klinik und die Tour d'honneur endet bei einem Grand Marnier Parfait.

Preis inkl. Wein € 49,50 p.P.
Eine Reservierung ist erforderlich:
Capio Klinik im Park, Hagelkreuzstr. 37
Herr Altenkamp – Tel. 02103 896 201
Karl-heinz.altenkamp@de.capio.com



„Wachet auf, ruft uns die Stimme“ BWV 140

**Sonntag
24.11.19
11.15 Uhr**

Bachs berühmte Kantate zum Totensonntag mit Predigtgedanken über das gleichnamige Lied.

Solisten, kleiner Chor der Kantorei und Kammerorchester Hilden, Leitung: Dorothea Haverkamp; Predigt: Joachim Rönsch.
Erlöserkirche Hilden

Ausstellung „Menschenbilder“

**bis Sonntag
24.11.19**

Armin Mueller-Stahl wurde nicht nur die Schauspielerei in die Wiege gelegt, sondern auch die Begabung für die Schriftstellerei, die Musik und die Malerei. Er setzt sich intensiv mit der bildenden Kunst auseinander. In seiner Ausstellung „Menschenbilder“ zeigt der Künstler seine Skizzierungen berühmter Persönlichkeiten. Unter den

rund 50 gezeigten Werken ist unter anderem eine umfangreiche Porträtserie mit Charakterstudien von David Bowie und Leonard Cohen enthalten.
Kunstraum Gewerbepark-Süd, Hofstraße 64



Kammerkonzert der Musikschule

**Mittwoch
27.11.19
18.30 Uhr**

In der Reihe „Kunst um 1/2 7“ präsentieren Schüler*innen und Ensembles der Musikschule Musik des 20. und 21. Jahrhunderts mit einer großen stilistischen Bandbreite, von spätimpressionistischen Kompositionen bis hin zu experimentellen Klangformen.

Reformationskirche Hilden

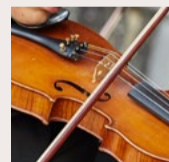


Foto: Peter Stipmann

„Das innere Kind“ – Vortrag von Mira Weyer

**Donnerstag
28.11.19
19.30 Uhr**

Mira Weyer, Synergetik-Coach und Heilpraktikerin hält einen Vortrag zum Thema „Das innere Kind“. In uns allen steckt noch das Innere Kind unserer Kindheit, welches uns lenkt und beeinflusst. Unsere Reaktionen und Empfindungen sind kein Zufall, sondern haben einen bestimmten Ursprung in der

Kindheit. Aus diesem Grund reagieren wir in bestimmten Situationen immer gleich und es fällt uns schwer, eine Diskussion zu führen und klar unsere Meinung zu äußern.
Stadtbücherei, Nové-Mesto-Platz 3

Ausstellung „Stadtleben“

**Freitag
29.11.19**

In dieser unjuriierten Jahresausstellung vom Verein H6, zeigen alle Mitglieder in einer großen Bandbreite künstlerischen Schaffens, was sie mit dem Begriff „Stadtleben“ assoziieren.

Vernissage am Freitag, 29. November um 19 Uhr.
Haus Hildener Künstler - H6, Hofstraße 6

Lichterspiel zur Winterzeit

**Samstag
30.11.19
10.00 bis
12.30 Uhr**

KuKuK-Workshop – Kreatives Erleben mit dem faszinierenden Material Ton. Katja Preuß-Reisdorf bietet diesen Workshop an folgenden drei Samstagen 30.11.; 7.12 und 21.12. an. Inspiriert von der Vorweihnachts- und Winterzeit können Kinder von

4 bis 14 Jahren kleine Schätze und Kunstwerke fantasievoll formen, modellieren und anschließend bemalen. Anmeldungen unter:
www.hilden.de oder unter kukuk@hilden.de



Entspannung in der hektischen Adventszeit (R32106)

**Samstag
30.11.19
15.00 Uhr**

Schenken Sie sich und Ihren Kindern Ruhe im Weihnachtsstress
Immer mehr Eltern sehnen sich nach Ruhe, Stille und Innehalten in der Vorweihnachtszeit. Schenken Sie sich bewusst, gemeinsam mit Ihren Kindern, Zeit der Entspannung. Thematisch abgestimmt auf die Vorweihnachtszeit können Sie gemeinsam mit Ihren Kindern durch verschiedene Entspan-

nungstechniken wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Krafttierkarten, Körperfühlübungen und Wohlfühlmassage – kindgerecht und in Geschichten integriert – zur Ruhe kommen.
VHS Hilden-Haan, Anmeldeinfos: 02129-94100



Foto: Ondrej Fotolia.com