

16. Hildener Genusstage 2017 November

Ein Programm zum Genießen mit **Wellness | Musik**
Vorträgen | Essen & Trinken
Literatur und Hochprozentigem

www.hildener-genusstage.de



Für die Richtigkeit der Angaben und die Durchführung ist der jeweilige Veranstalter verantwortlich. Gestaltung: dea werbung köln
 © Fotos: Titel: Khorok/Stockphoto, Restliche Fotos: - Veranstalter: bvw, we, angeben
 Impressum: Koordination für die öffentlichen Kulturangebote über Kulturamt Hilden, Kulturamt@hilden.de, Tel. 02103/772-232 für die gewerblichen Anbieter über Stadtmarketing Hilden, info@stadtmarketing-hilden.de, Tel. 02103/910344

Ausstellung „Blaue Stunde“

November Michael Wendel stellt bis Ende Dezember im **Hildener Standesamt, Am Rathaus 1**, aus.

Tanzen - Das schönste Hobby zu zweit! TanzZentrum Graf Trainings ... weil jeder Tag wie Urlaub ist!

November Tanzkurs Gesellschaftstanz-Grundkurs Stufe 1 oder Disco Fox Kurs für Paare. Spaß, gute Laune & Lebensfreude bei dem schönsten Hobby zu zweit. Starten Sie jetzt Ihren Tanzkurs mit dem Genusstage-Rabattgutschein für 15.- € pro Person/ Kurs. Der Gutschein gilt für alle Tanzkurse Grundkurs Stufe 1 und Disco Fox Kurse die im November 17 starten. Oder: Spaß, Energie & Fitness ... ZUMBA, Piloxing, Dancit u.v.m. – ein gelungener Cocktail aus Tanz & Fitness,- beim TanzZentrum Graf Trainings. Genusstage Deluxe Card = 4 Wochen für 35.50 € pro Person - Alle Kurse aus dem Fit & Dance Kursplan sind inklusive. Anmeldung unter www.graf-trainings.de. **TanzZentrum Graf Trainings, Auf dem Sand 34**, Tel. 02103 330821

Ausstellung „Schatten“

bis Sonntag 12.11.17 Schatten – die bleichen Brüder des Lichts – bilden den gemeinsamen Nenner, auf den sich die im Detail durchaus unterschiedlichen Bildbotschaften der Künstlerin Abida Ruppert bringen lassen. Ruppert experimentiert mit reduzierten Farben und verschiedenen Materialien. So entstehen plastische Oberflächen mit reliefartigen dreidimensionalen Formen. **Kunstraum Gewerbepark-Süd, Hofstraße 64**



Ausstellung „Quelle der europäischen Kultur von der Antike bis in die Gegenwart“

bis Samstag 4.11.17 Der serbische Künstler **Kristijan Sekulić** stellt im Rahmen der Reihe „Kultur der Länder“ in der Städtischen Galerie im Bürgerhaus, Mittelstraße 40, aus. Seine favorisierten Themen sind Landschaftsmotive aus Vojvodina (Serbien). Sowie Themen, die an die Antike erinnern, dem Mediterranen und der Wiege der Zivilisation zugewandt sind. **Städtische Galerie im Bürgerhaus, Mittelstraße 40**

Ausstellung „ONEPLUSONE“

Samstag 4.11.17 bis Sonntag 12.11.17 Mehr als du siehst ... Gegenständliche Malerei trifft auf Abstrakt. Hildegard Kirde und Karin Machan stellen im **H6, Hofstraße 6** aus. Vernissage Samstag 04.11. um 15.30 Uhr, Öffnungszeiten: Di - Fr: 14 - 18 Uhr, Sa + So: 11 - 18 Uhr

8. Hildener-Kneipentour

Samstag 4.11.17 ab 18.00 Uhr Ein buntes und abwechslungsreiches Musikprogramm mit 30 Bands in 27 Kneipen erwartet Sie. Die Eintrittsbändchen können in allen 27 teilnehmenden Locations für 10 € erworben werden. Oder im Vorverkauf in der Ticket-Zentrale in der Stadtbücherei, Nove-Mesto-Platz 3. Bändchen 10 € zzgl. 1,- € VVK-Gebühr. www.livemusik-kneipentour.de

Kultursonntag

Sonntag 5.11.17 ab 10.30 Uhr Ein vielfältiges Programm mit Ausstellungen, offenen Künstler-Ateliers, Mitmachkrimis für Erwachsene und Jugendliche wird zum Kultursonntag angeboten. www.hilden.de/kultursonntag

„Henry Hotter und die verzauberte Braut“ – Ein Mitmachkrimi für Jugendliche

Sonntag 5.11.17 15.30 Uhr Kate Middleham wird weit nach Mitternacht besinnungslos im Gemeinschaftsraum aufgefunden. Sie ist nicht ansprechbar, ihr bleiben wahrscheinlich nur noch wenige Stunden zu leben. Doch was ist geschehen? Im Rahmen des Kulturrucksacks NRW haben Jugendliche ab 10 Jahren die Möglichkeit in eine Rolle zu schlüpfen und den magischen Vorfall zu untersuchen. Die Teilnahme ist kostenlos, um eine verbindliche Anmeldung unter 02103 72-301 wird gebeten. **Stadtbücherei, Nové-Mesto-Platz 3**

„Tod im Treppenhaus“ – Ein Mitmachkrimi für Erwachsene

Sonntag 5.11.17 15.30 Uhr Ein tragischer Unglücksfall ist geschehen. Die 82-jährige Olga Z. ist aus dem dritten Stock gestürzt und verstarb noch an der Unfallstelle. War es vielleicht doch ein Mord? Dies gilt es zu klären! Die Teilnehmenden ab 16 Jahren übernehmen eine Rolle und versuchen den Mörder zu ermitteln. Die Teilnahmegebühr beträgt 8 € und ist bei der verbindlichen Anmeldung in der Stadtbücherei zu zahlen. **Stadtbücherei, Nové-Mesto-Platz 3**



In der Ruhe liegt die Kraft: Ausgeglichenheit und Gelassenheit durch Meditation (N32296)

dienstags ab 7.11.17 18.00 Uhr - 20.00 Uhr Unser Alltag stellt sehr hohe Anforderungen an unsere physische und psychische Belastbarkeit. Meditation ist ein Weg, das bedrohte oder verlorene Gleichgewicht wiederzuerlangen. Ausgeglichenheit, Ruhe, Gelassenheit und neue Schaffenskraft können Ergebnisse regelmäßiger Meditation sein. Unser Kurs führt theoretisch und praktisch in wichtige Grundtechniken ein. 25 €, vier Abende, Anmeldeinfos: **VHS Hilden-Haan, Gerresheimer Str. 20, Tel. 02103-500530**



Foto: Juliane Kerzalkohn

Kuschelweine

Donnerstag 9.11.17 19.30 Uhr Im Weinrestaurant weinbunt, einem der schönsten Gewölbekeller Hildens, präsentiert die Sommelière Verena Roegels einen Orangewein & 4 besonders aromatische Rotweine aus ganz unterschiedlichen Ländern. Weine inkl. Snacks 39 Euro pro Person, Anmeldung unter Verena@weinbunt.de oder direkt im **Restaurant weinbunt, Bahnhofsallee 9**, 02103/2536763.

Chinesisch Kochen (N31302)

Freitag 10.11.17 17.00 Uhr - 21.30 Uhr Für Interessierte und Liebhaber der original chinesischen Küche bereiten wir ein Menü aus traditionellen Köstlichkeiten zu. Dabei wird Ihnen die chinesische Küche mit ihren Besonderheiten bezüglich der Zubereitungsart und -weise sowie dem Einsatz von verschiedenen Gewürzen und landestypischen Zutaten näher gebracht. 25 € (zzgl. 14,- € Lebensmittelkosten), Anmeldung bis 6.11.17, Anmeldeinfos: **VHS Hilden-Haan, Gerresheimer Str. 20, Tel. 02103-500530**



Foto: Juliane Kerzalkohn

Landschaften und Urlaubserinnerungen - Mischtechnikseminar mit Aquarell am Wochenende (N23032)

Fr. 10.11.17 18.00 Uhr - 21.30 Uhr
Sa. 11.11.17 10.00 Uhr - 17.00 Uhr Beeindruckende oder mit Erinnerungen verbundene Urlaubsfotos können in Aquarell und Mischtechnik (Tusche, Wachs) umgesetzt werden. Anhand einfacher zeichnerischer Übungen nähern wir uns diesem Vorhaben. Grundlegende bildnerische Gestaltungsmittel der Landschaftsmalerei wie Komposition, Farbperspektive, Licht- und Schattendarstellungen werden vermittelt. Für Anfänger und Fortgeschrittene. 66 € (Kleingruppe), Anmeldeinfos: **VHS Hilden-Haan, Gerresheimer Str. 20, Tel. 02103-500530**



Foto: Juliane Kerzalkohn

Joghurt selber herstellen

Sa. 11.11.17
So. 12.11.17 14.00 Uhr - 18.00 Uhr YO! ist neu in Hilden und bietet eine frische und gesunde Produktwelt mit probiotischem Joghurt, Frozen Joghurt, aber auch Waffeln, Crêpes, Kaffee, Smoothies und Müsli. Geschäftsinhaberin Anahita Farhoudi erklärt die YO! Produktwelt und stellt gemeinsam mit den Teilnehmern (max. 5) Joghurt her. **YO! Hilden, Mittelstraße 99** Anmeldung erforderlich unter 0173 4540958

Türkische Küche für Vegetarier (N31314)

Samstag 11.11.17 16.30 Uhr - 21.00 Uhr Die türkische Küche vereint Einflüsse der persischen, indischen und arabischen Küche sowie der Kochtraditionen der Völker des Mittelmeerraumes. Dazu gehört die Verwendung vieler Gemüsesorten - ideal für Vegetarier. Die Zubereitung mit besonderen Kräutern und Gewürzen verleiht den Speisen eine herausragende Geschmacksnote. 27 € (zzgl. 12 € Lebensmittelkosten), Anmeldung bis 6.11.17, Anmeldeinfos: **VHS Hilden-Haan, Gerresheimer Str. 20, Tel. 02103-500530**



Foto: Juliane Kerzalkohn

Trüffelsuche in der Capio Klinik im Park

Sa. 11.11.17 17.30 Uhr Kennen Sie den unverwechselbaren Duft und Geschmack des Trüffels? Capio Küchenchef Klaus Weber serviert Ihnen ein abwechslungsreiches 5-Gang Menu mit trüffeltypischen Aromen, kombiniert mit saisonalen Produkten. Freuen Sie sich nach einem Glas Prosecco im Kaminzimmer auf einen gemütlichen Abend in unserem Hause. Preis inkl. Wein € 49,50 p.P. Eine Reservierung ist erforderlich unter: **Capio Klinik im Park, Hagelkreuzstr. 37**, Telefon 02103 896 201, Herr Altenkamp, karl-heinz.altenkamp@de.capio.com



Foto: Ikeritzkatzepavillo.de

Discofox für Anfänger (N34004)

Sonntag 12.11.17 15.30 Uhr - 17.00 Uhr Ob Party oder Disco - der Discofox ist schon fast ein Klassiker unter den Tänzen. Seine häufige Anwendbarkeit haben ihn generationsübergreifend zu einem der beliebtesten Tänze gemacht. Der Discofox verfügt über eine leicht erlernbare Figurenfolge, die sich mit jedem Partner tanzen lässt. Anmeldung bitte paarweise! 15 €, Anmeldeinfos: **VHS Hilden-Haan, Gerresheimer Str. 20, Tel. 02103-500530**



„Lux aeterna“ Chor- und Orchesterkonzert

Sonntag 12.11.17 18.00 Uhr Händels Trauermusik „The ways of Zion do mourn“ und ein Werk voller Hoffnung: „Lux aeterna“ von Morten Lauridsen. K. Woesner, Sopran; E. Marti, Alt; M. Heines, Tenor; M. Koller, Bass; Kantorei u. Collegium musicum Hilden Ltg.: D. Haverkamp. **Friedenskirche**, Eintritt 10 €

Kunst um 1/2 7 - „Musik des 20./21. Jahrhunderts“

Mittwoch 15.11.17 18.30 Uhr Das Konzert steht unter dem Motto „Musik des 20. und 21. Jahrhunderts“ und umfasst spätimpressionistische Kompositionen bis experimentelle Klangformen. Es musizieren Solisten und Ensembles der Musikschule Hilden. **Reformationskirche**, Eintritt frei

